

## Aanmelden

Vanaf juli start een pilot van het programma Langer Actief Thuis in Achthuizen, 'het dorp van morgen', op Goeree-Overflakkee. Deelname aan het programma tijdens deze pilot is kosteloos.

Wilt u zich aanmelden of weten of u in aanmerking komt voor het programma Langer Actief Thuis? Neem dan vrijblijvend contact op met een medewerker van één van onderstaande organisaties:

- **Buurtzorg:** 06 836 90 042
- **CuraMare:** 0187 895 900
- **Careyn:** 06 539 31 852
- **Ergotherapie Oostflakkee:** 06 208 92 892

U kunt bij hen terecht met uw vragen, voor het maken van een afspraak voor een kennismakingsgesprek of voor aanmelding.



## LANGER ACTIEF THUIS

### op Goeree-Overflakkee

Het programma Langer Actief Thuis helpt inwoners om zo lang en zelfstandig mogelijk in de vertrouwde leefomgeving te blijven. Een team professionals – wijkverpleegkundige, ergotherapeut, fysiotherapeut en het thuiszorgteam – kijkt wat nodig is om in de vertrouwde omgeving te blijven wonen.

LANGER ACTIEF THUIS op Goeree-Overflakkee  
is een initiatief vanuit [www.degoedenieuwetijd.nl](http://www.degoedenieuwetijd.nl)

Bron: [mijzo.nl](http://mijzo.nl)



## Behoud van zelfstandigheid

Het programma Langer Actief Thuis is erop gericht om zo lang mogelijk zelfstandig en veilig in de eigen woning of woonomgeving de dingen te blijven doen die voor u belangrijk zijn. We gaan uit van uw mogelijkheden en bieden begeleiding om deze optimaal te benutten.

Een team professionals bepaalt samen met u de doelen waaraan u gaat werken. Het team bestaat uit een wijkverpleegkundige, ergotherapeut en het thuiszorgteam. Afhankelijk van uw doelen worden ook de fysiotherapeut of andere behandelaren betrokken. De nadruk ligt op het zo lang mogelijk in uw eigen omgeving kunnen functioneren. Hiernaast ziet u welke stappen worden doorlopen.

Het programma duurt maximaal 12 weken. Zijn er na het traject activiteiten die u niet zelfstandig uit kunt voeren? Dan wordt er samen met u gekeken welke zorg en/of ondersteuning u nodig heeft. Dat kan professionele zorg zijn, maar ook ondersteuning door iemand uit uw netwerk.

